

Tiempos de CONDUCCIÓN

CONTINUADA	DIARIA	BISEMANAL
<p>4 HORAS</p> <p>Y</p> <p>30 MINUTOS</p>	<p>9 HORAS</p> <hr/> <p>10 HORAS dos veces a la semana</p>	<p>56 HORAS +34 horas</p> <p>BISEMANAL</p> <p>90 HORAS</p>
PAUSA	PAUSA INTERCALADA	
<p>45 MINUTOS ININTERRUMPIDOS</p>	<p>PRIMER periodo de al menos 15 MINUTOS</p> <p>SEGUNDO periodo de al menos 30 MINUTOS</p>	

Tiempos de DESCANSO

	DIARIO	SEMANAL
ANTES DE 24 H. TRAS EL ÚLTIMO DESCANSO	<p>NORMAL</p> <p>11 HORAS</p>	<p>NORMAL</p> <p>45 HORAS</p>
	<p>REDUCIDO tres veces por semana</p> <p>9 HORAS</p>	<p>REDUCIDO</p> <p>Al menos de 24 HORAS</p> <p>NO SE PERMITEN DOS DESCANSOS REDUCIDOS CONSECUTIVOS</p>
	<p>FRACCIONADO</p> <p>SUMA DE 12 HORAS</p> <p>el primer periodo de 3 HORAS</p> <p>el segundo periodo de 9 HORAS</p>	<p>Las horas reducidas, en relación con las 45 horas del descanso NORMAL, SE COMPENSARÁN:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Antes de que transcurra la 3^{ra} SEMANA - Todas de 1 SOLA VEZ - Unidas a un descanso mínimo de 9 HORAS
	CONDUCCIÓN EN EQUIPO	
	<p>9 HORAS CADA 30 HORAS</p>	